

İHMAL VE İSTİSMARDAN KORUNMA VELİ BROŞÜRÜ



Çocuk ihmali ve istismarı ile ilgili genel bilgiler ve çocuklarımızı korumak için yetişkinler olarak bilmeniz gerekenler broşürümüz aracılığı ile siz değerli velilerimize aktarmaya çalıştık.

Çocuklarımıza korku ve güvensizlik hissini aşılımadan potansiyel tehlikelerden kendilerini nasıl koruyabileceklerini öğretmek için bu bilgilerin işinize yarayacağına inanıyoruz.

FAYDALI OLMASI TEMENNİSİYLE...

ÇOCUK İHMALİ

İhmal, çocuğa bakmakla yükümlü kimsenin çocuğun gelişimi için gerekli ihtiyaçları karşılamaması veya bu ihtiyaçları dikkate almamasıdır. Bu ihtiyaçlar sağlık, eğitim, duygusal gelişim, beslenme, barınma ve güvenli yaşam şartlarıdır.

TEKNO İHMAL NEDİR?

Tekno ihmal; dijital cihazlarda çok fazla zaman geçirerek, çocuğa gerekli ilgi ve dikkatin verilmemesi olarak tanımlanıyor. Bu konuya iki açıdan bakmak gerekiyor. İlki ebeveynin sürekli telefon, tablet, bilgisayar gibi dijital cihazlarla ilgilenmesi. Bir diğeri de; ebeveynin kendi "rahatlığı" için çocuğu/çocukları tüm gün dijital cihazlara mahkum etmesidir.

FİZİKSEL İHMAL

*Çocuğun temel tıbbi ihtiyaçlarının karşılanmaması * Çocuğa düzenli ve besleyici öğünlerin, temiz ve yeterli giysinin sağlanmaması * Çocuğun bakacak yetişkin bulunmadan uzun süre yalnız bırakılması * Çocuğun gece geç saatlere kadar nerede olduğunun bilinmemesi ve umursanmaması *Çocuğun terk edilmesi veya kendine zarar verebileceği durumlarda denetimsiz bırakılması

DUYGUSAL İHMAL

*Çocuğa yetersiz ilgi ve şefkat göstermek *Çocuğun aile içinde şiddet ve kötü muameleye şahit olmasına izin vermek * Çocuğun alkol, uyuşturucu kullanmasına izin vermek. *Çocuğun suç işleme, saldırganlık gibi uyumsuz

davranışlarına destek olmak ya da bu davranışları görmezden gelmek.

EĞİTİMSEL İHMAL

*Çocuğun zorunlu yaşa gelmesine rağmen okula gönderilmemesi, *18 yaşın altında olmasına rağmen çalışmaya zorlanması *Okula devamlılığının sağlanmaması, *Okula devam etmediği bilinmesine rağmen müdahalede bulunulmaması, *Eğitimin başarısı için gerekli ihtiyaçların karşılanmaması ve gerekli desteğin sağlanmaması.

İhmalin çocuk üzerindeki etkileri nelerdir?

*Gelişim geriliği *Ölüme kadar varabilen sağlık problemleri *Davranış problemleri *Saldırganlık *İletişim problemleri* Yalnızlık ve korunmasızlık hissi* Madde bağımlılığı *Suça yönelme riski

ÇOCUK İSTİSMARI

0-18 yaş grubundaki çocuğun; sağlığını, fiziksel gelişimini, psiko- sosyal gelişimini bilerek veya bilmeyerek olumsuz etkileyen her türlü harekete "ÇOCUK İSTİSMARI" denir.

FİZİKSEL İSTİSMAR • Çocuğun kaza dışı sebeple bir yetişkin tarafından yaralanması ya da örselenmesidir. • Bir tokattan başlayarak çeşitli aletlerin kullanılmasına kadar devam edebilir. • En yaygın rastlanılan ve belirlenmesi en kolay olan istismar şeklidir.

Çocuğa fiziksel istismarda bulunan yetişkinler genelde bunu disiplin ya da cezalandırma amaçlı yaptıklarını ifade ederler. Ancak bu durum çocukta gerek fiziksel gerek ruhsal ciddi etkilere yol açabilir. Özellikle deri, iskelet sistemi ve merkezi sinir sisteminin zarar görmesi fazla olasıdır. Fiziksel istismarın şekli ve şiddetine bağlı olarak diğer organlar da büyük zararlar görebilir

DUYGUSAL İSTİSMAR

Duygusal istismar kişiye duygusal ya da ruhsal sağlığını tehlikeye atacak derecede ağır sözlü tehditler yapılması, alay edilmesi ya da küçük düşürücü yorumlarda bulunulması, eleştirilmesi, aşağılanması olarak tanımlanabilir.

Çocuğu her konuda suçlama, diğer istismar ya da ihmal türleri ile tehdit etme, genel olarak reddedici ve düşmanca tavır, katı biçimde cezalandırma, çocuğun davranışlarının yaratıcılığını kısıtlayacak biçimde aşırı

derecede denetlenmesi ya da kendi tercihleri dışında seçimlere zorlanması da duygusal istismar çerçevesinde sayılabilir. Bunların yanı sıra kardeşler arasında ayırım ya da kıyas yapılması ve değer verilmemesi de bu çerçevededir.

EKONOMİK İSTİSMAR

Çocuğa bakmakla yükümlü kişinin çocuğu maddi gelir kaynağı olarak görüp çocuktan maddi kazanç elde etme isteğidir (çocuğun çalıştırılması).

CİNSEL İSTİSMAR

Çocuğun, bir erişkinin cinsel gereksinim ya da isteklerinin doyumu için cinsel nesne olarak kullanılması ya da kullanılmasına göz yumulması şeklinde tanımlanır.

ÇOCUKLARIMIZI GÜÇLENDİRELİM !

1. GÜVENLİK

******Çocuklarınıza, güvensiz hissettiren durumlarda kendilerini korumak için gerekirse kendilerine zarar veren kişiden kaçmak, yüksek sesle bağırarak ve onu tekmelemek gibi bazı kural dışı davranışlarda bulunabileceklerini anlatın.

******çocuklara annenin veya babanın telefon numaralarını bilmesini sağlayın

******Çocuğunuza tanımadıkları kişilerden hediye almamaları gerektiğini öğretin. Biryabancı sizin yanınızda çocuğunuza bir hediye vermek ister çocuğunuz bunu almak istemezse, çocuğunuza alması konusunda baskı yapmayın.

******Çocuğunuza; İnşaatlarda, boş, terk edilmiş evlerde, bodrumlarda, ailenin bilgisi olmadan oynamaması gerektiğini, ayrıca aileden izinsiz arkadaş ve komşu evlerine gitmemesi gerektiğini öğretin. Çevrede kötü insanlar olabileceği ve kandırmak için çeşitli hikayelerle anlatabileceklerini ama buna inanmaması gerektiğini öğretin. "Annen kaza geçirdi; ben doktorum, bin hadi arabama seni yanına götüreceğim" vb...

******Çocuğunuza internet ve telefonda tanımadığı insanlarla arkadaşlık yapmamaları gerektiğini öğretin. Özellikle internet ortamında ve kişisel telefon hesaplarında özel görüntüleri paylaşmamaları gerektiğini, tanımadıkları kişilerle görüntülü konuşma yapmamaları gerektiğini öğretin.

******Ayrıca çocuğunuza; Ailesinin haberi olmadan kafelere, internet kafelere

oyun salonlarına gitmemeleri gerektiğini, Ailesinin bilgisi dahilinde gittiğinde de yediklerine ve içtiklerine dikkat etmesini, Tanımadığı ve güvenmediği kişilerden ağrı kesici vs. ilaç alıp içmemesini, Geceleri geç saatte sokakta yalnız başına kalmaması gerektiğini ÖĞRETİN!

2. VÜCUDUM BANA AİT BİLİNCİ

Çocuklarınıza bedenlerinin kendilerine ait olduğunu, özellikle iç çamaşırları ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunma ,bakma hakkının olmadığını ,Bu bölgelerin gizlenmesi ve anne baba dışında kimsenin dokunmaması gerektiği bilinci çocuklara verilmelidir. Dokunmanız ya da bakmanız gerektiğinde anne baba olarak çocuktan izin almanız gerekmektedir.

3. İYİ DOKUNMA-KÖTÜDOKUNMA

Çocuğunuza, kimlerin kendisine dokunabileceğine, öpebileceğine ve sarılabileceğine ,kendisinin karar verme ve "hayır" deme hakkının olduğunu bilmesini sağlamalısınız. Herhangi birinin uygunsuz bir şekilde dokunması halinde yapabileceklerini öğretmeliyiz. «Kendini rahatsız hissetmene neden olan dokunmalar genellikle kötü dokunmalardır. Birisi sana istemediğin

bir şekilde dokunduğunda bunu gizlemek zorunda değilsin. Kendinin kötü olduğunu düşünme. Kötü olan sen değil, sana kötü bir şekilde dokunan kişidir. Sen istemiyorsan kimse sana dokunmamalıdır.» gibi sözlerle çocuğunuza bu bilinci kazandırmalısınız.

4.HAYIR DİYE BİLMEK

Hayır demek sınır koymaktır. Hayır demek 'Benim tercihime saygı duy' veya 'ben bunu yapmak istemiyorum' demektir. Hayır demek, karşı tarafı durduran bir kelimedir. Kimi aileler, çocukları hayır dedikleri halde onlara zorla istediklerini yaptırırlar ,onları zorla öperler vb.ve bir süre sonra çocuk için bu kelimenin bir anlamı olmaz. 'Nasıl olsa hayır desem de istediğim olmuyor' diye düşünmeye başlar ve 'hayır' içi boş, anlamını yitiren bir kelime olur.çocukların hayır deme hakkına saygı duymak bu açıdan çok önemlidir.

5. YARDIM İSTEMEK

Biri çocuğunuza kötü, rahatsız edici bir şey yaparsa arkadaşlarından ya da büyüklerinden yardım istemeyi öğretin. Onlara sizinle her türlü sorunu paylaşabileceği inancını yerleştirin. Ona doğru gelmeyen şeyleri size rahatlıkla söyleyebileceğini ifade edin. Bazen çocukların olayları abarttığını düşünürüz

ancak ne olursa olsun söylediklerini kulak ardı etmeyin. Çocuğunuza inanın eğer yardım istiyorsa bunu geri çevirmeyin. Çocuklar bu konularda çok ender yalan söylerler.

6. SIR

Çocuklarınıza bazı sırların hiçbir zaman saklanmaması gerektiğini öğretin

DİKKAT!!! Tüm bunları çocuğunuza öğretirken çok dikkatli olmamız gerekmektedir. Çünkü panik havasında sıkça yapılan hatırlatmalar ve uyarılar, çocukları insanlardan korkan, her şeye şüpheyle bakan saplantılı kişilikler haline getirebilmektedir. Bu bilgileri çocuğunuza sakın bir konuşma tarzında vermeniz gerekir

CUMHURİYET İLKOKULU



Ali KARACA / Ümran YILDIZ